

Türk Osteoporoz Dergisi

TURKISH JOURNAL OF OSTEOPOROSIS

Cilt / Vol.: 30 Sayı / Issue: 2 Ağustos / August 2024

www.turkosteoporozdergisi.org

TÜRKİYE
OSTEOPOROZ
DERNEĞİ
1998

www.osteoporoz.org.tr

Türk Osteoporoz Dergisi

TURKISH JOURNAL OF OSTEOPOROSIS

- **Türkiye Osteoporoz Derneği Adına İmtiyaz Sahibi ve Sorumlu Müdür**
Owner President - On behalf of Turkish Osteoporosis Society
Yeşim Kirazlı, İzmir, Türkiye

- **Yazı İşleri Müdürü/Editorial Manager**

Yeşim Kirazlı
Ege Üniversitesi Tıp Fakültesi, Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Anabilim Dalı,
İzmir, Türkiye

- **Baş Editör/Editor in Chief**

Yeşim Kirazlı
Ege Üniversitesi Tıp Fakültesi, Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Anabilim Dalı,
İzmir, Türkiye
E-posta: yesim.kirazli@ege.edu.tr **ORCID:** orcid.org/0000-0002-9059-3211

- **Editörler Kurulu/Editorial Board**

Berrin Durmaz
Ege Üniversitesi Tıp Fakültesi, Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon
Anabilim Dalı, İzmir, Türkiye
E-posta: berrin.durmaz@ege.edu.tr **ORCID:** orcid.org/0000-0002-4318-4212

Nurten Eskiuyurt
İstanbul Üniversitesi İstanbul Tıp Fakültesi, Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Anabilim
Dalı, İstanbul, Türkiye
E-posta: eskiuyurt@istanbul.edu.tr **ORCID:** orcid.org/0000-0003-1328-8026

Yeşim Gökçe Kutsal
Hacettepe Üniversitesi Tıp Fakültesi, Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon
Anabilim Dalı, Ankara, Türkiye
E-posta: ykutsal@hacettepe.edu.tr **ORCID:** orcid.org/0000-0003-3853-6452

- **Teknik Editörler/Technical Editors**

Funda Çalış
Ege Üniversitesi Tıp Fakültesi, Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Anabilim Dalı,
İzmir, Türkiye
E-posta: funda.calis@ege.edu.tr **ORCID:** orcid.org/0000-0001-8917-3941

Özlem El
Dokuz Eylül Üniversitesi Tıp Fakültesi, Dahili Tıp Bilimleri Bölümü Fizik
Tedavi ve Rehabilitasyon Anabilim Dalı, İzmir, Türkiye
E-posta: ozlem.el@deu.edu.tr

- **İstatistik Danışmanı/Statistical Advisor**

Kazım Çapacı
Ege Üniversitesi Tıp Fakültesi, Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Anabilim Dalı,
İzmir, Türkiye **ORCID:** orcid.org/0000-0001-7560-8625

Uluslararası Danışma Kurulu / International Advisory Board

Manju Chandran, Singapur
Serge Ferrari, İsviçre
John Kanis, İngiltere
Kassim Javaid, Birleşik Krallık
Ego Seeman, Avustralya
Radmila Matijevic, Sırbistan
Jan Stepan, Çek Cumhuriyeti
Erik Fink Eriksen, Norveç
Sekib Sokolovich, Bosna-Hersek
Dimitra Micha, Hollanda

Ulusal Danışma Kurulu / National Advisory Board

Serap Alper
Dokuz Eylül Üniversitesi Tıp Fakültesi, Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon
Anabilim Dalı, İzmir, Türkiye
Kenan Akgün
İstanbul Üniversitesi Cerrahpaşa Tıp Fakültesi, Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon
Anabilim Dalı, İstanbul, Türkiye
Semih Akı
İstanbul Üniversitesi İstanbul Tıp Fakültesi, Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon
Anabilim Dalı, İstanbul, Türkiye
Gülseren Akyüz
Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi, Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Anabilim
Dalı, İstanbul, Türkiye
Tansu Arasıl
Pınar Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Merkezi, Ankara, Türkiye
Fatma Atalay
Gazi Üniversitesi Tıp Fakültesi, Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Anabilim Dalı,
Ankara, Türkiye
Nil Çağlar
İstanbul Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Kliniği,
İstanbul, Türkiye
Funda Çalış
Ege Üniversitesi Tıp Fakültesi, Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Anabilim Dalı,
İzmir, Türkiye
Gülşay Dinçer
Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi, Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon
Anabilim Dalı, Ankara, Türkiye
Berrin Durmaz
Dokuz Eylül Üniversitesi Tıp Fakültesi, Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon
Anabilim Dalı, İzmir, Türkiye
Özlem El
Dokuz Eylül Üniversitesi Tıp Fakültesi, Dahili Tıp Bilimleri Bölümü Fizik Tedavi
ve Rehabilitasyon Anabilim Dalı, İzmir, Türkiye
Belgin Erhan
İstanbul Fizik Tedavi Rehabilitasyon Eğitim ve Araştırma Hastanesi,
Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Kliniği, İstanbul, Türkiye
Nurten Eskiuyurt
İstanbul Üniversitesi İstanbul Tıp Fakültesi, Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon
Anabilim Dalı, İstanbul, Türkiye

Türk Osteoporoz Dergisi

TURKISH JOURNAL OF OSTEOPOROSIS

Rengin Güzel

Çukurova Üniversitesi Tıp Fakültesi, Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Anabilim Dalı, Adana, Türkiye

Sami Hizmetli

Cumhuriyet Üniversitesi Tıp Fakültesi, Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Anabilim Dalı, Sivas, Türkiye

Jale İrdesel

Uludağ Üniversitesi Tıp Fakültesi, Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Anabilim Dalı, Bursa, Türkiye

Jale Meray

Gazi Üniversitesi Tıp Fakültesi, Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Anabilim Dalı, Ankara, Türkiye

Belgin Karaoğlu

Gazi Üniversitesi Tıp Fakültesi, Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Anabilim Dalı, Ankara, Türkiye

Banu Kuran

Şişli Etfal Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Kliniği, İstanbul, Türkiye

Yeşim Gökçe Kutsal

Hacettepe Üniversitesi Tıp Fakültesi, Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Anabilim Dalı, Ankara, Türkiye

Sema Öncel

Dokuz Eylül Üniversitesi Tıp Fakültesi, Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Anabilim Dalı, İzmir, Türkiye

Özlen Peker

Dokuz Eylül Üniversitesi Tıp Fakültesi, Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Anabilim Dalı, İzmir, Türkiye

Merih Eryavuz Sarıdoğan

İstanbul Üniversitesi Cerrahpaşa Tıp Fakültesi, Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Anabilim Dalı, İstanbul, Türkiye

Selda Sarıkaya

Zonguldak Karaelmas Üniversitesi Tıp Fakültesi, Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Anabilim Dalı, Zonguldak, Türkiye

Vesile Sepici

Gazi Üniversitesi Tıp Fakültesi, Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Anabilim Dalı, Ankara, Türkiye

Dilşad Sindel

İstanbul Üniversitesi İstanbul Tıp Fakültesi, Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Anabilim Dalı, İstanbul, Türkiye

Faruk Şendur

Adnan Menderes Üniversitesi Tıp Fakültesi, Dahili Tıp Bilimleri Bölümü Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Anabilim Dalı, Aydın, Türkiye

Refik Tanakol

İstanbul Üniversitesi İstanbul Tıp Fakültesi, Endokrinoloji ve Metabolizma Hastalıkları Anabilim Dalı, İstanbul, Türkiye

Tiraje Tuncer

Akdeniz Üniversitesi Tıp Fakültesi, Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Anabilim Dalı, Antalya, Türkiye

Şansın Tüzün

İstanbul Üniversitesi Cerrahpaşa Tıp Fakültesi, Dahili Tıp Bilimleri Bölümü Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Anabilim Dalı, İstanbul, Türkiye

Hatice Uğurlu

Selçuk Üniversitesi Tıp Fakültesi, Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Anabilim Dalı, Konya, Türkiye

Türkiye Osteoporoz Derneği "International Osteoporosis Foundation" Üyesidir.

"Web tabanlı danışma kurulu ve hakem listesi www.turkosteoporozdergisi.com adresinde yer almaktadır"

Derginin eski adı 'Osteoporoz Dünyasından Dergisi'dir.

©Her hakkı saklıdır. Bu dergide yer alan yazı, makale, fotoğraf ve illüstrasyonların elektronik ortamlarda dahil olmak üzere kullanma ve çoğaltılma hakları Türk Osteoporoz Dergisi'ne aittir.

Yazılı ön izin olmaksızın materyallerin tamamının ya da bir bölümünün çoğaltılması yasaktır. Dergi Basım Meslek İlkeleri'ne uymaktadır.

©All rights are reserved. Rights to the use and reproduction, including in the electronic media, of all communications, papers, photographs and illustrations appearing in this journal belong to the Turkish Journal Of Osteoporosis. Reproduction without prior written permission of part or all of any material is forbidden. The journal complies with the Professional Principles of the Press.



Yayınevi İletişim/Publisher Contact

Adres/Address: Molla Gürani Mah. Kaçamak Sk. No: 21/1

34093 Fındıkzade-İstanbul-Türkiye

Telefon/Phone: +90 (530) 177 30 97

E-posta/E-mail: info@galenos.com.tr/yayin@galenos.com.tr

Web: www.galenos.com.tr

Yayıncı Sertifika No/Publisher Certificate Number: 14521

Online Yayınlanma Tarihi/Online Publishing Date: Ağustos 2024/August 2024

E-ISSN: 2147-2653

Üç ayda bir yayımlanan süreli yayındır.

International scientific journal published quarterly.

Türk Osteoporoz Dergisi

TURKISH JOURNAL OF OSTEOPOROSIS

Derginin “Yayın Etiği” ve “Yazarlara Bilgi” konularında bilgi almak için lütfen web sayfasına (<https://www.turkosteoporozdergisi.org/>) başvurun.

Derginin editöryal ve yayın süreçleri ile etik kuralları, ICMJE, COPE, WAME, CSE ve EASE gibi uluslararası kuruluşların kurallarına uygun olarak şekillendirilmektedir. Türk Osteoporoz Dergisi, **Emerging Sources Citation Index (ESCI)**, **DOAJ**, **EBSCO Database**, **Gale/Cengage Learning**, **CINAHL**, **CABI**, **Embase**, **Scopus**, **ProQuest**, **J-Gate**, **IdealOnline**, **TÜBİTAK/ULAKBİM**, **Hinari**, **GOALI**, **ARDI**, **OARE**, **AGORA**, **Türk Medline** ve **Türkiye Atıf Dizini** tarafından indekslenmektedir.

Dergi, çevrimiçi olarak yayınlanmaktadır.

Sahibi: Türkiye Osteoporoz Derneği

Sorumlu Yönetici: Yeşim Kirazlı

Please refer to the journal's webpage (<https://www.turkosteoporozdergisi.org/>) for “Ethical Policy” and “Instructions to Authors”.

The editorial and publication processes of the journal are shaped in accordance with the guidelines of the ICMJE, COPE, WAME, CSE and EASE. Turkish Journal Of Osteoporosis is indexed by the **Emerging Sources Citation Index (ESCI)**, **DOAJ**, **EBSCO Database**, **Gale/Cengage Learning**, **CINAHL**, **CABI**, **Embase**, **Scopus**, **ProQuest**, **J-Gate**, **IdealOnline**, **TÜBİTAK/ULAKBİM**, **Hinari**, **GOALI**, **ARDI**, **OARE**, **AGORA**, **Turkish Medline** and Turkish Citation Index.

The journal is published online.

Owner: Turkish Osteoporosis Society

Responsible Manager: Yeşim Kirazlı

İÇİNDEKİLER / CONTENTS

Original Araştırmalar / Original Investigations

- 70 **The Impact of Osteoporosis on Facet Joint Denervation Treatment Outcomes in Patients with Lumbar Facet Joint Syndrome**
Lomber Faset Eklem Sendromlu Hastalarda Osteoporozun Faset Eklem Denervasyon Tedavisi Sonuçlarına Etkisi
Samet Sancar Kaya, Müge Baran; Adıyaman, Ağrı, Turkey
- 75 **The Effects of Sarcopenia and Fracture Risk on Kinesiophobia, Fear of Falling, Fall Risk and Quality of Life in Geriatric Individuals**
Geriatrik Bireylerde Sarkopeni ve Kırık Riskinin Kinezyofobi, Düşme Korkusu, Düşme Riski ve Yaşam Kalitesi Üzerine Etkileri
Hilal Telli, Çağla Özdemir; Kütahya, Turkey
- 89 **Effect of L-carnitine on Bone Strength: An Experimental Study**
L-karnitinin Kemik Gücü Üzerindeki Etkisi: DeneySEL Çalışma
Zehra Seznur Kasar, Figen Sevil Kilimci, Buket Demirci; Aydın, Turkey
- 95 **Examining the Relationship Between Leisure Time Physical Activity Constraints and Healthy Lifestyle Behaviors Among University Students**
Üniversite Öğrencilerinde Serbest Zaman Fiziksel Aktivite Kısıtlayıcıları ile Sağlıklı Yaşam Biçimi Davranışları Arasındaki İlişkinin İncelenmesi
Bengisu Tüfekçi, Aliye Bulut; Gaziantep, Turkey
- 102 **Kinesiophobia and Related Factors in Patients with Osteoporosis and Osteopenia**
Osteoporoz ve Osteopeni Hastalarında Kinezyofobive İlişkili Faktörler
Muhammet Sahin Elbasti, Songul Baglan Yentur; Elazığ, Turkey
- 109 **A Quality and Reliability Analysis of Geriatric Exercise Videos on YouTube**
YouTube'daki Geriatrik Egzersiz Videolarının Kalite ve Güvenilirlik Analizi
Burcu Ortanca, Gizem Sarıçimen, Fulya Bakılan, Onur Armağan, Cengiz Bal; Eskişehir, Turkey
- 115 **Postmenopozal Dönemde Kemik Mineral Dansitesi ile Trombosit Endeksleri Arasındaki İlişki**
Relationship Between Bone Mineral Density and Platelet Indices in Postmenopausal Period
Betül Kalkan Yılmaz, Okay Alptekin; Erzincan, Türkiye
- 120 **YouTube as a Source of Information on Inflammatory Muscle Diseases: Can It Provide Valid and Reliable Information for Patients as Well as Healthcare Professionals?**
Enflamatuvar Kas Hastalıkları Konusunda Bilgi Kaynağı Olarak YouTube: Hastalar ve Sağlık Profesyonelleri için Geçerli ve Güvenilir Bir Bilgi Kaynağı mıdır?
Göksel Tanıgör, Gonca Karabulut; İzmir, Turkey
- 126 **Vitamin D Levels and Their Relationship with Ambulation in Patients with Amyotrophic Lateral Sclerosis**
Amyotrofik Lateral Sklerozlu Hastalarda Vitamin D Düzeyleri ve Ambulasyonla İlişkisi
Filiz Meryem Sertpoyraz, Fatma Demet Arslan; İzmir, Turkey

Olgu Sunumu / Case Report

- 131 **Bisphosphonates: Ally or Enemy in the Fight Against Rheumatological Diseases? Two Case Report**
Bifosfonatlar: Romatolojik Hastalıklarla Mücadelede Dost mu, Düşman mı? İki Olgu Raporu
Sibel Süzen Özbayrak, Berna Günay, Emine Unkun Kandemir, Nilgün Mesci, Duygu Geler Külcü; İstanbul, Turkey