

Türk Osteoporoz Dergisi

TURKISH JOURNAL OF OSTEOPOROSIS

Cilt / Vol.: 31 Sayı / Issue: 1 Nisan / April 2025

www.turkosteoporozdergisi.org

TÜRKİYE
OSTEOPOROZ
DERNEĞİ
1998

www.osteoporoz.org.tr

Türk Osteoporoz Dergisi

TURKISH JOURNAL OF OSTEOPOROSIS

- **Türkiye Osteoporoz Derneği Adına İmtiyaz Sahibi ve Sorumlu Müdür**
Owner President - On behalf of Turkish Osteoporosis Society
Yeşim Kirazlı, İzmir, Türkiye

- **Yazı İşleri Müdürü/Editorial Manager**

Yeşim Kirazlı
Ege Üniversitesi Tıp Fakültesi, Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Anabilim Dalı,
İzmir, Türkiye

- **Baş Editör/Editor in Chief**

Yeşim Kirazlı
Ege Üniversitesi Tıp Fakültesi, Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Anabilim Dalı,
İzmir, Türkiye
E-posta: yesim.kirazli@ege.edu.tr **ORCID:** orcid.org/0000-0002-9059-3211

- **Editörler Kurulu/Editorial Board**

Berrin Durmaz
Ege Üniversitesi Tıp Fakültesi, Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon
Anabilim Dalı, İzmir, Türkiye
E-posta: berrin.durmaz@ege.edu.tr **ORCID:** orcid.org/0000-0002-4318-4212

Nurten Eskiuyurt
İstanbul Üniversitesi İstanbul Tıp Fakültesi, Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Anabilim
Dalı, İstanbul, Türkiye
E-posta: eskiuyurt@istanbul.edu.tr **ORCID:** orcid.org/0000-0003-1328-8026

Yeşim Gökçe Kutsal
Hacettepe Üniversitesi Tıp Fakültesi, Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon
Anabilim Dalı, Ankara, Türkiye
E-posta: ykutsal@hacettepe.edu.tr **ORCID:** orcid.org/0000-0003-3853-6452

- **Teknik Editörler/Technical Editors**

Funda Çalış
Ege Üniversitesi Tıp Fakültesi, Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Anabilim Dalı,
İzmir, Türkiye
E-posta: funda.calis@ege.edu.tr **ORCID:** orcid.org/0000-0001-8917-3941

Özlem El
Dokuz Eylül Üniversitesi Tıp Fakültesi, Dahili Tıp Bilimleri Bölümü Fizik
Tedavi ve Rehabilitasyon Anabilim Dalı, İzmir, Türkiye
E-posta: ozlem.el@deu.edu.tr

- **İstatistik Danışmanı/Statistical Advisor**

Kazım Çapacı
Ege Üniversitesi Tıp Fakültesi, Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Anabilim Dalı,
İzmir, Türkiye **ORCID:** orcid.org/0000-0001-7560-8625

Uluslararası Danışma Kurulu / International Advisory Board

Manju Chandran, Singapur
Serge Ferrari, İsviçre
John Kanis, İngiltere
Kassim Javaid, Birleşik Krallık
Ego Seeman, Avustralya
Radmila Matijevic, Sırbistan
Jan Stepan, Çek Cumhuriyeti
Erik Fink Eriksen, Norveç
Sekib Sokolovich, Bosna-Hersek
Dimitra Micha, Hollanda

Ulusal Danışma Kurulu / National Advisory Board

Serap Alper
Dokuz Eylül Üniversitesi Tıp Fakültesi, Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon
Anabilim Dalı, İzmir, Türkiye
Kenan Akgün
İstanbul Üniversitesi Cerrahpaşa Tıp Fakültesi, Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon
Anabilim Dalı, İstanbul, Türkiye
Semih Akı
İstanbul Üniversitesi İstanbul Tıp Fakültesi, Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon
Anabilim Dalı, İstanbul, Türkiye
Gülseren Akyüz
Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi, Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Anabilim
Dalı, İstanbul, Türkiye
Tansu Arasıl
Pınar Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Merkezi, Ankara, Türkiye
Fatma Atalay
Gazi Üniversitesi Tıp Fakültesi, Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Anabilim Dalı,
Ankara, Türkiye
Nil Çağlar
İstanbul Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Kliniği,
İstanbul, Türkiye
Funda Çalış
Ege Üniversitesi Tıp Fakültesi, Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Anabilim Dalı,
İzmir, Türkiye
Gülşay Dinçer
Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi, Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon
Anabilim Dalı, Ankara, Türkiye
Berrin Durmaz
Dokuz Eylül Üniversitesi Tıp Fakültesi, Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon
Anabilim Dalı, İzmir, Türkiye
Özlem El
Dokuz Eylül Üniversitesi Tıp Fakültesi, Dahili Tıp Bilimleri Bölümü Fizik Tedavi
ve Rehabilitasyon Anabilim Dalı, İzmir, Türkiye
Belgin Erhan
İstanbul Fizik Tedavi Rehabilitasyon Eğitim ve Araştırma Hastanesi,
Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Kliniği, İstanbul, Türkiye
Nurten Eskiuyurt
İstanbul Üniversitesi İstanbul Tıp Fakültesi, Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon
Anabilim Dalı, İstanbul, Türkiye

Türk Osteoporoz Dergisi

TURKISH JOURNAL OF OSTEOPOROSIS

Rengin Güzel

Çukurova Üniversitesi Tıp Fakültesi, Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Anabilim Dalı, Adana, Türkiye

Sami Hizmetli

Cumhuriyet Üniversitesi Tıp Fakültesi, Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Anabilim Dalı, Sivas, Türkiye

Jale İrdesel

Uludağ Üniversitesi Tıp Fakültesi, Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Anabilim Dalı, Bursa, Türkiye

Jale Meray

Gazi Üniversitesi Tıp Fakültesi, Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Anabilim Dalı, Ankara, Türkiye

Belgin Karaoğlu

Gazi Üniversitesi Tıp Fakültesi, Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Anabilim Dalı, Ankara, Türkiye

Banu Kuran

Şişli Etfal Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Kliniği, İstanbul, Türkiye

Yeşim Gökçe Kutsal

Hacettepe Üniversitesi Tıp Fakültesi, Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Anabilim Dalı, Ankara, Türkiye

Sema Öncel

Dokuz Eylül Üniversitesi Tıp Fakültesi, Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Anabilim Dalı, İzmir, Türkiye

Özlen Peker

Dokuz Eylül Üniversitesi Tıp Fakültesi, Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Anabilim Dalı, İzmir, Türkiye

Merih Eryavuz Sarıdoğan

İstanbul Üniversitesi Cerrahpaşa Tıp Fakültesi, Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Anabilim Dalı, İstanbul, Türkiye

Selda Sarıkaya

Zonguldak Karaelmas Üniversitesi Tıp Fakültesi, Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Anabilim Dalı, Zonguldak, Türkiye

Vesile Sepici

Gazi Üniversitesi Tıp Fakültesi, Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Anabilim Dalı, Ankara, Türkiye

Dilşad Sindel

İstanbul Üniversitesi İstanbul Tıp Fakültesi, Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Anabilim Dalı, İstanbul, Türkiye

Faruk Şendur

Adnan Menderes Üniversitesi Tıp Fakültesi, Dahili Tıp Bilimleri Bölümü Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Anabilim Dalı, Aydın, Türkiye

Refik Tanakol

İstanbul Üniversitesi İstanbul Tıp Fakültesi, Endokrinoloji ve Metabolizma Hastalıkları Anabilim Dalı, İstanbul, Türkiye

Tiraje Tuncer

Akdeniz Üniversitesi Tıp Fakültesi, Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Anabilim Dalı, Antalya, Türkiye

Şansın Tüzün

İstanbul Üniversitesi Cerrahpaşa Tıp Fakültesi, Dahili Tıp Bilimleri Bölümü Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Anabilim Dalı, İstanbul, Türkiye

Hatice Uğurlu

Selçuk Üniversitesi Tıp Fakültesi, Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Anabilim Dalı, Konya, Türkiye

Türkiye Osteoporoz Derneği "International Osteoporosis Foundation" Üyesidir.

"Web tabanlı danışma kurulu ve hakem listesi www.turkosteoporozdergisi.com adresinde yer almaktadır"

Derginin eski adı 'Osteoporoz Dünyasından Dergisi'dir.

©Her hakkı saklıdır. Bu dergide yer alan yazı, makale, fotoğraf ve illüstrasyonların elektronik ortamlarda dahil olmak üzere kullanma ve çoğaltılma hakları Türk Osteoporoz Dergisi'ne aittir.

Yazılı ön izin olmaksızın materyallerin tamamının ya da bir bölümünün çoğaltılması yasaktır. Dergi Basım Meslek İlkeleri'ne uymaktadır.

©All rights are reserved. Rights to the use and reproduction, including in the electronic media, of all communications, papers, photographs and illustrations appearing in this journal belong to the Turkish Journal Of Osteoporosis. Reproduction without prior written permission of part or all of any material is forbidden. The journal complies with the Professional Principles of the Press.



Yayınevi İletişim/Publisher Contact

Adres/Address: Molla Gürani Mah. Kaçamak Sk. No: 21/1

34093 Fındıkzade-İstanbul-Türkiye

Telefon/Phone: +90 (530) 177 30 97

E-posta/E-mail: info@galenos.com.tr/yayin@galenos.com.tr

Web: www.galenos.com.tr

Yayıncı Sertifika No/Publisher Certificate Number: 14521

Online Yayınlanma Tarihi/Online Publishing Date: Mart 2025/March 2025

E-ISSN: 2147-2653

Yılda üç kez yayımlanan süreli yayındır.

International periodical journal published three times in a year.

Türk Osteoporoz Dergisi

TURKISH JOURNAL OF OSTEOPOROSIS

Derginin “Yayın Etiği” ve “Yazarlara Bilgi” konularında bilgi almak için lütfen web sayfasına (<https://www.turkosteoporozdergisi.org/>) başvurun.

Derginin editöryal ve yayın süreçleri ile etik kuralları, ICMJE, COPE, WAME, CSE ve EASE gibi uluslararası kuruluşların kurallarına uygun olarak şekillendirilmektedir. Türk Osteoporoz Dergisi, **Emerging Sources Citation Index (ESCI)**, **DOAJ**, **EBSCO Database**, **Gale/Cengage Learning**, **CINAHL**, **CABI**, **Embase**, **Scopus**, **ProQuest**, **J-Gate**, **IdealOnline**, **TÜBİTAK/ULAKBİM**, **Hinari**, **GOALI**, **ARDI**, **OARE**, **AGORA**, **Türk Medline** ve **Türkiye Atıf Dizini** tarafından indekslenmektedir.

Dergi, çevrimiçi olarak yayınlanmaktadır.

Sahibi: Türkiye Osteoporoz Derneği

Sorumlu Yönetici: Yeşim Kirazlı

Please refer to the journal's webpage (<https://www.turkosteoporozdergisi.org/>) for “Ethical Policy” and “Instructions to Authors”.

The editorial and publication processes of the journal are shaped in accordance with the guidelines of the ICMJE, COPE, WAME, CSE and EASE. Turkish Journal Of Osteoporosis is indexed by the **Emerging Sources Citation Index (ESCI)**, **DOAJ**, **EBSCO Database**, **Gale/Cengage Learning**, **CINAHL**, **CABI**, **Embase**, **Scopus**, **ProQuest**, **J-Gate**, **IdealOnline**, **TÜBİTAK/ULAKBİM**, **Hinari**, **GOALI**, **ARDI**, **OARE**, **AGORA**, **Turkish Medline** and Turkish Citation Index.

The journal is published online.

Owner: Turkish Osteoporosis Society

Responsible Manager: Yeşim Kirazlı

İÇİNDEKİLER / CONTENTS

Orijinal Araştırmalar / Original Investigations

- 1 **Falls and Related Factors in Female Patients with Rheumatoid Arthritis**
Halime Kibar, Derya Buğdaycı; İstanbul, Türkiye
- 6 **The Relationship Between Bone Mineral Density and Sympathetic Skin Response in Postmenopausal Women**
Gülşah Çelik, Muhammet Hüseyin Sarı, Meral Bilgilişoy Filiz, Şebnem Koldaş Doğan; Antalya, Türkiye
- 12 **Digital Guidance: Quality and Readability Analysis of Artificial Intelligence-Generated Spondyloarthropathy Texts**
İlhan Celil Özbek, Volkan Hancı, Erkan Özduvan; Kocaeli, Ankara, Sivas, Türkiye
- 19 **Reliability and Validity of the Turkish Version of Pain Modulation Index**
Esra Cansu Selbes, Simin Hepgüler, Ece Çınar; İzmir, Türkiye
- 26 **Complex Decongestive Therapy for Lower Extremity Lymphedema: Results from a Tertiary Care Center**
Ece Çınar, Benil Nesli Ata, Ezgi Yıldız Güvercin, Sibel Eyigör; İzmir, Türkiye
- 34 **Understanding Kinesiophobia in Chronic Mechanical Low Back Pain: An Analysis of Contributing Factors**
Duygu Şilte Karamanlioğlu, Yunus Emre Doğan, Feyza Akan Begoğlu, Gülcan Öztürk, Meryem Yılmaz Kaysın, Pınar Akpınar, Feyza Ünlü Özkan, İlkur Aktaş; İstanbul, Türkiye

Olgu Sunumları / Case Reports

- 43 **Multiple Myeloma in a Male Patient with Inadequate Response to Osteoporosis Treatment: A Case Report**
Ayşegül Yaman; Ankara, Türkiye
- 47 **Bilateral Shoulder Osteoarthritis After COVID-19 in a Patient with Hereditary Spastic Paraplegia: A Case Report**
Burcu Sevingül, Şeyma Alkan, Hilal Devran, Yasemin Tombak, Özgür Zeliha Karaahmet; Ankara, Türkiye

Editöre Mektup / Letter to the Editor

- 50 **Do it Without Steroids, Even if it is Incidental**
Rıdvan Işık, Şahin Azizov, Savaş Şencan, Osman Hakan Gündüz; Sakarya, İstanbul, Türkiye

Editörden / Editorial

Sevgili Meslektaşlarımız,

Değerli meslektaşlarımıza akademik çalışmalarını yayımlanmak üzere Emerging Sources Citation Index tarafından indekslenen dergimize düzenli olarak ilettikleri için çok teşekkür ederiz. Dergimiz kapsamında bu akademik çalışmaları yayınlamaktan büyük mutluluk duyuyoruz.

WCO-International Osteoporosis Foundation (IOF)- Economic Aspects of Osteoporosis and Osteoarthritis (ESCEO) Kongresi (Osteoporoz, Osteoartrit ve Kas-İskelet Sistemi Hastalıkları Dünya Kongresi) 10-13 Nisan, 2025 tarihlerinde Roma, İtalya'da yer alacaktır.

Committee of Scientific Advisors of the IOF ve European Society for Clinical and ESCEO birlikte çok heyecan verici bir kongre bilimsel programı hazırladıklarını ve kas-iskelet sistemi sağlığı ve hastalıkları alanında dünyanın en iyilerini bu kongrede birleştireceklerini ifade etmişlerdir. Bu kongre kapsamında ülkemizden de birçok araştırmacının sunumları gerçekleşecektir.

Siz değerli meslektaşlarımıza mutluluğun ve başarının yaşamınızdan eksik olmamasını dileyerek, sevgi ve saygılarımı sunarım.

Editör

Prof. Dr. Yeşim Kırazlı